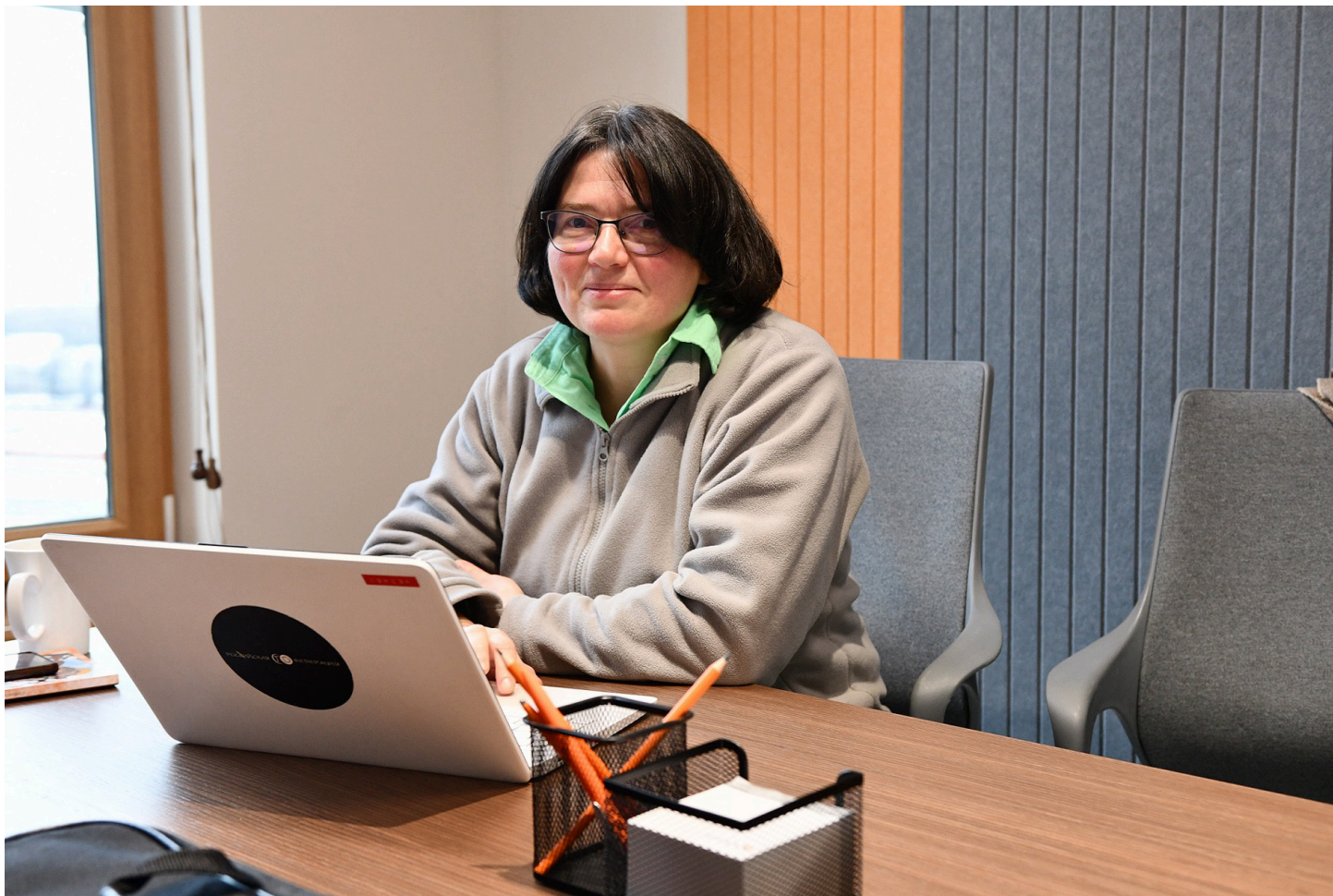


15.01.2026

🕒 6 мин.

Мыслить не одним ходом. Эльвина Кальсберг - об уроках Го для детей

[Сообщить об ошибке](#)



"Нет смысла действовать в ситуациях, когда ты всегда проигрываешь. Нет смысла действовать в ситуациях, когда ты всегда выигрываешь. Обе крайности бессмысленны", - объясняет на уроках Го детям сотрудников "Полиметалла" Эльвина Кальсберг. Впоследствии её школа пригождается ребятам не только на игровой доске.

Вице-президент Федерации Го Санкт-Петербурга Эльвина Кальсберг на протяжении семи лет обучает детей сотрудников «Полиметалла» не просто расставлять камни на деревянной или онлайн-доске - выстраивать стратегию жизни. Порой на занятиях самые маленькие плачут из-за проигрыша и ползают под столами. А ещё - копят знания и, вырастая, показывают достойные результаты на первенствах России.

В ходе осеннего турнира «Полиметалла» по Го Эльвина Львовна поделилась мыслями об успехах и особенностях детей из разных поколений. Рассказала, чему на самом деле учит древняя китайская игра, почему каждый второй ребенок — непоседа и как превратить слезы поражения в топливо для побед.

“

Усидчивость, умение собраться — это как раз то, что мы здесь развиваем

Территория интереса



Каждый год в сентябре Эльвина Кальсберг и руководитель Федерации Го в Санкт-Петербурге Максим Подоляк (на фото - в центре) объявляют набор сотрудников «Полиметалла» и их детей в корпоративный клуб Го. После двух-трех вводных занятий ребят делят на тех, кто посильнее, и кому нужно больше индивидуальной работы. Вот как раз «ясли» - вотчина Эльвины Львовны

- Эльвина Львовна, сколько ребят прошло через Ваши руки за семь лет?

- Точную цифру не назову, но думаю, дело приближается к трем десяткам. Сейчас активно занимаются около двадцати детей сотрудников «Полиметалла».

- Говорят, у вас есть своя «звездочка» - Артем Апухтин. Удивительное дело: Артем не был допущен к участию в осеннем турнире компании, поскольку его рейтинг выше 1000, что значительно выше рейтинга многих взрослых.

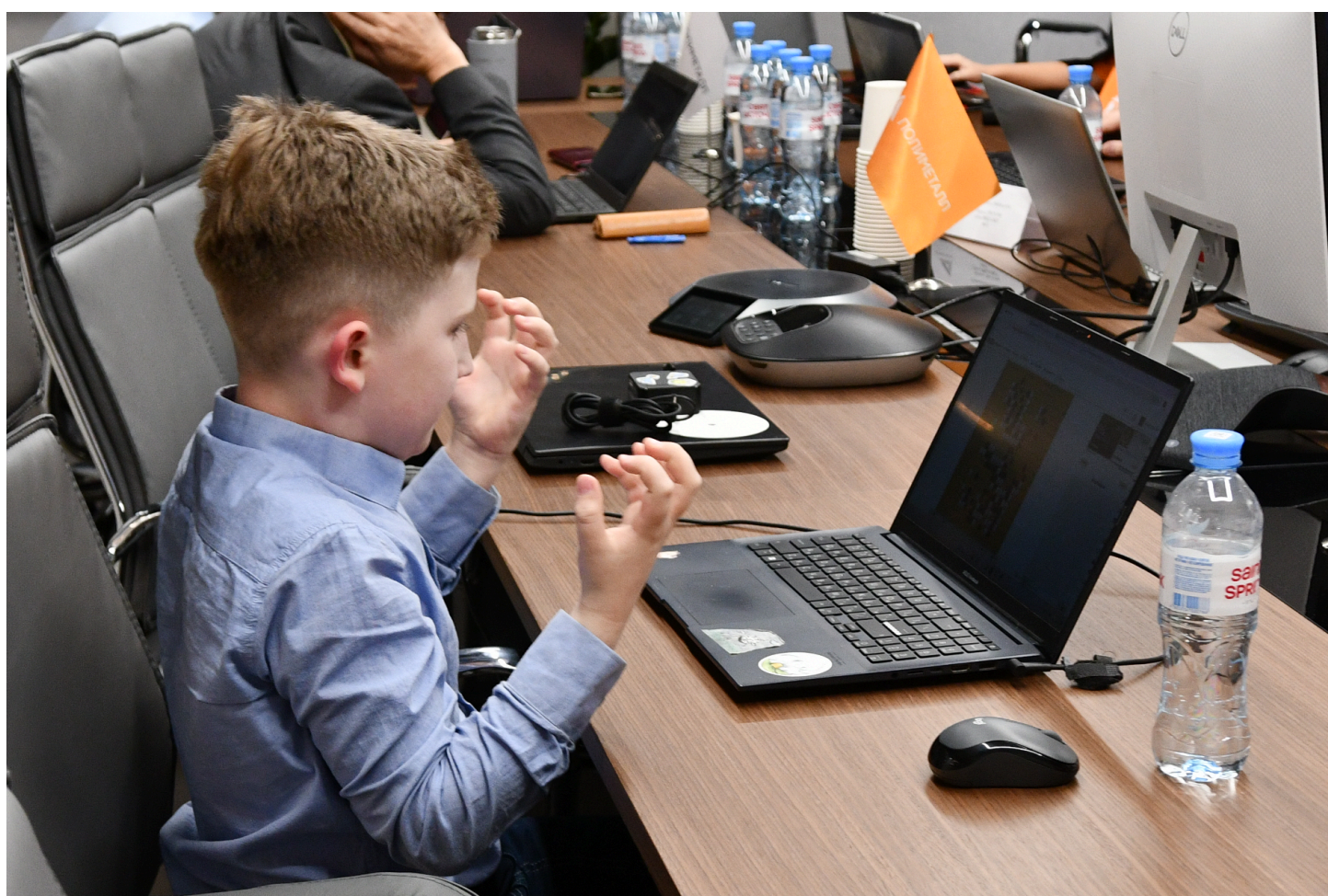
- Да, Артем сейчас сильнее всех среди детей, при этом посещает занятия взрослой группы, является там самым младшим и демонстрирует высокие результаты. Еще в первом классе он победил на Первенстве Санкт-Петербурга среди детей до 9 лет. Входит в детскую сборную города. Но вообще звёздочек несколько: хорошо играют Миша Суходольский, Максим Дмитриев. У них отличный потенциал.

- С каким багажом к Вам обычно приходят на первые занятия?

- Практически все - с нулевым. Начинаем с самых азов.

- А какие они, ваши воспитанники? Шумные, непоседливые?

- (Широко улыбается) Каждый второй. Усидчивость, умение собраться — это как раз то, что мы здесь развиваем. Скажу по опыту: детей, которых можно



Так ощущается победа! Михаил Суходольский на осеннем турнире компании по игре в Го показал мощную игру. Результат - первое место в детском зачете на доске

19x19

научить Го, гораздо больше, чем взрослых, именно потому, что дети способны меняться. Ключевое условие - чтобы процесс игры, выстраивание стратегии – всё это им заходило. Всё, что касается необязательного образования, должно быть в области интересов ребенка, для того, чтобы он максимально раскрывался. Поэтому, если деткам совсем не откликается Го, например, они хотят танцевать или рисовать, то, конечно, их лучше отдавать в такие секции. А если детям искренне интересно Го, то тогда будет большой эффект.

«Больше 70% не думают о шаге противника»

- Какой, на Ваш взгляд, главный навык развивает Го?

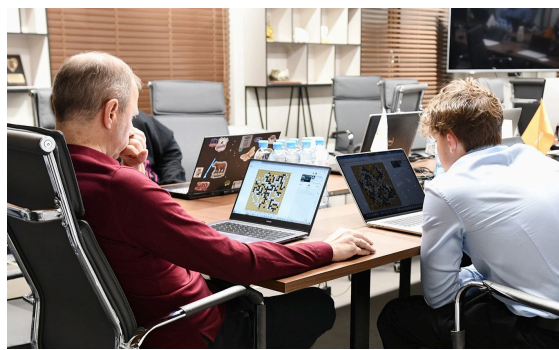
- Видение ситуации вперёд. Прогнозирование следующего шага. Я, работая даже со взрослыми, обнаружила удивительное: многие люди мыслят ровно одним ходом. То есть не предполагают, каким может быть ответ противника, а принимают решение, исходя из так называемой интуиции.

Интуиция - это ощущение, которое складывается у нас из накопленных знаний. Но в важных вопросах его необходимо проверять логическим мышлением. Так вот, большинство людей эту «проверку» не запускают, ограничиваясь только интуитивным порывом. Го тренирует «проверочную» систему.

- Го - игра с конкретным результатом: ты выигрываешь или проигрываешь. Как Вы учите детей не бояться поражений? Согласитесь, порой бывают слезы...

Камень за камнем: в «Полиметалле» определили лучших в го

- Конечно. Прежде всего объясняю, что на пути игрока побед и поражений будет ровно пополам. Такого не бывает, чтобы кто-то выигрывал всегда. Человеку в сознательном возрасте это понятно, но маленькому ребёнку лет четырёх это сложно воспринять.



Если я вижу, что у меня малыш страдает, уступая победу, то мы играем так, чтобы он всегда выигрывал. Я делаю один ход, а он - два. В такой ситуации я не смогу победить никогда. И вот ребенок в процессе постоянного выигрывания учится съедать камушки, но достаточно быстро понимает: партии, где побеждает только одна сторона, скучны.

Появляется осознание, что должна быть борьба, чтобы был интерес. Обе крайности - всегда выигрывать или всегда проигрывать - бессмысленны. А энергию расстройства, как саморазрушительную, мы учим перенаправлять в созидание: «Проиграл? Реши задачи. Стань сильнее».

Тут я вновь могу вспомнить Артема Апухтина, который удивляет взрослым пониманием, что результат зависит от постоянного старания. И да, он не так сильно огорчается поражениям.



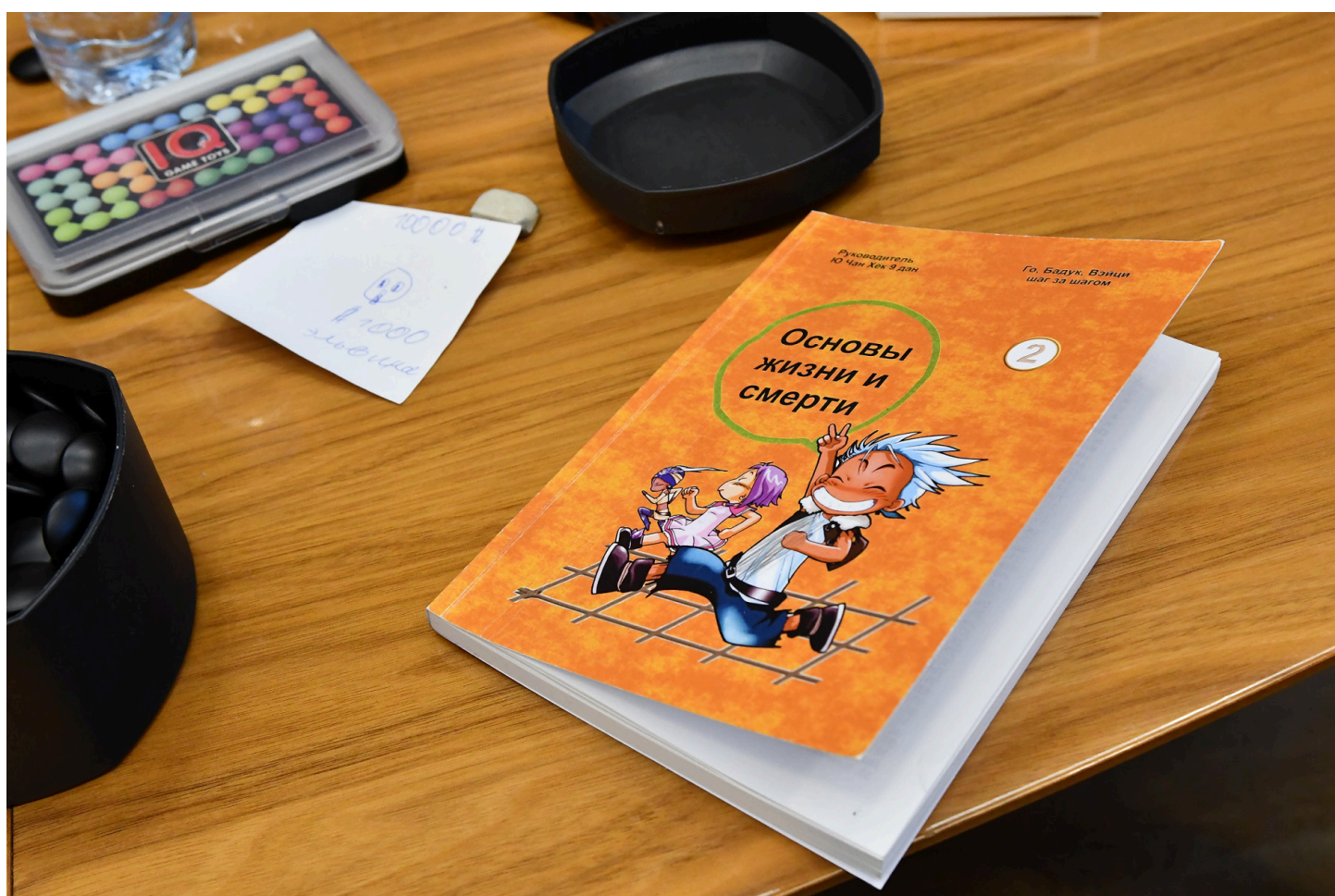
Партию в Го разыгрывают братья Леонид и Артем Апухтины

— Вы уже семь лет обучаете ребят в «Полиметалле», но в целом работаете с детьми на протяжении 25 лет. Чувствуете перемены, которые происходят с каждым новым поколением?

— Да, изменения кардинальные. Детки становятся всё более рассеянными. Раньше, лет десять назад, не было нужды говорить: «Положи карандашики, открой учебник». Всё делалось автоматически с началом занятия. Сейчас

уходит два месяца на приучение к порядку: не ползать по полу на четвереньках - это реальность (!), не уезжать на стуле под стол во время занятия. Раньше это были единичные случаи, сейчас - обычное явление.

Я думаю, что для этого есть множество причин, но вот две основные. Первая - изменения в школах: классы все более наполненные, у педагогов меньше прав, соответственно, воспитание в первом классе не проходит гладко и должным образом. Вторая - дети пересидживают в гаджетах, становятся менее акцентированы на внешнем мире. Даже если конкретный ребенок не перегружен, но находится в среде таких детей, то это формирует общую тенденцию. Но всё поправляется. Пара месяцев в Го, и либо ребёнок уходит, либо мы начинаем полноценно заниматься.



*Изучение Го не ограничивается для детей занятиями в центральном офисе
"Полиметалла" дважды в неделю. Есть и домашняя работа: решение задач и партии
с родными. Зачастую в Го играют целыми семьями*

Собранные, как гимназисты

- Вы обучаете Го как детей полиметалльцев, так и других ребят - учащихся городских школ. Выделяются ли как-то полиметалльские дети, и чем? С учетом, того, родители – инженеры.

- Безусловно имеет значение, из какой среды приходит ребенок. Раньше я преподавала Го в Доме детского творчества и на занятия приходили мальчишки и девчонки из четырех городских школ. Так вот ребята из гимназии составляли большую часть группы и стабильно показывали высокие результаты. Дети полиметалльцев - такие же: собранные, готовые обучаться, без серьезных психологических проблем. Очень хорошие детки.

- Какими воспитанниками и их результатами Вы особенно горды?

- Мои первые ученики уже выросли. Был мальчик, занявший четвертое место на Первенстве Европы среди детей в возрасте до 11 лет, и это выдающийся результат.

Был мальчик из детдома в Луге. Я очень горжусь тем, что мне удалось довести его до уровня второго дана. Он начал заниматься в 15 лет и для этого прилагал огромные усилия: каждую субботу проезжал на электричке 2,5 часа только в одну сторону, чтобы позаниматься. Пять часов занимался и потом обратно ехал 2,5 часа к себе обратно в детдом.

Степан Трубицын, теперь у него пятый дан, преподаёт Го в Магаданском филиале «Полиметалла», один из сильнейших игроков России.

Наилучшее время для начала изучения Го,

считает Эльвина Кальсберг, это возраст 5-6 лет

И, конечно, Григорий Фионин - сильнейший игрок Санкт-Петербурга – тоже мой воспитанник. Он выиграл первенство Европы до 20 лет, стал гроссмейстером, а теперь сам тренирует сборную Санкт-Петербурга.

В этом году мы возили команду на Первенство России в Иваново. Наш Артем Апухтин занял пятое место в России в категории до 9 лет. Это великолепный результат, ведь там собрались сильнейшие. Будем бороться за медали в дальнейшем.

- Когда ближайший набор детей, желающих научиться играть в Го?

- Мы приглашаем новеньких на занятия на протяжении всего года. У каждого ребенка есть учебник, соответствующий его уровню подготовки. Таким образом выстраивается индивидуальная программа: ученик посещает общие занятия, но при этом в своем темпе изучает основы Го.

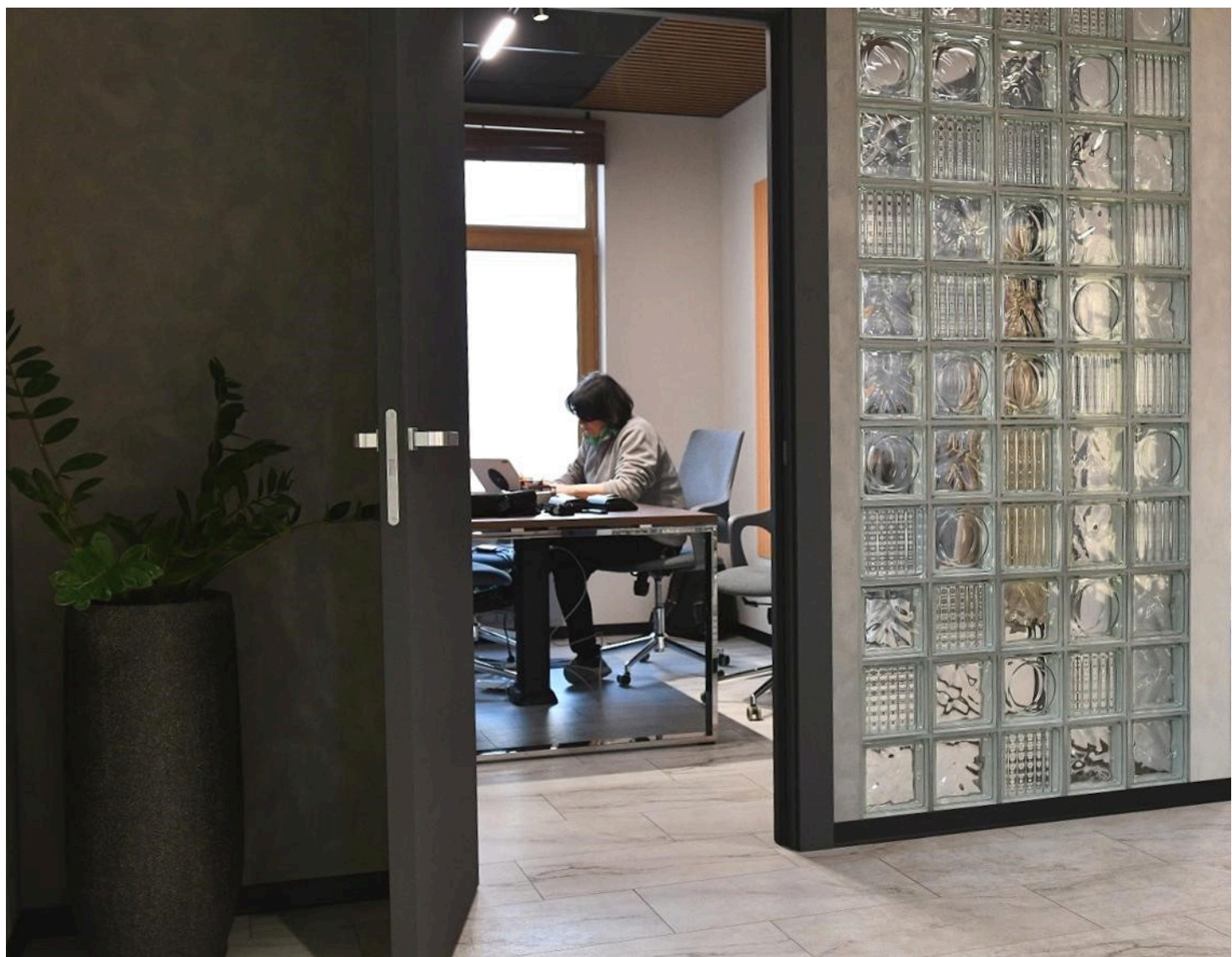
- Эльвина Львовна, лишь обыватель решит, что обучение детей достаточно простой процесс, а ведь за ним кроется большой душевный труд педагога. Что помогает Вам не выгореть?

- Результаты. Когда видишь, как маленький человек растёт, меняется его характер, в его ходах и рассуждениях появляется осмысленность. Некоторые дети же сначала молчат – далеко не сразу и не все хотят контактировать с чужой тетей. Но потом, когда разговариваются, открываются тебе, и это бесценно. Каждый ребёнок - личность, с которой безумно интересно знакомиться. Вот это и есть радость, мотив и средство от выгорания.

Пять фактов об Эльвине Кальсберг

Начала играть в Го в 1992 г. Обучалась у Валерия Николаевича Наумова - ветерана российского Го, тренера и переводчика литературы по Го с японского на русский.

Победитель и призер Чемпионатов России, призер Чемпионатов Европы. Участвовала в 115 турнирах, разыграла 552 партии.



В дни корпоративных турниров "Полиметалла" по игре в Го Эльвина Кальсберг как главный судья беспристрастно следит за ходом партий. И лишь когда все камни возвращаются в чаши, тихо радуется успехам юных воспитанников

Обладает рангом 3d, рейтингом 2343.

С 1996 года обучала юных петербуржцев Го в клубе «Ровесник», затем в Доме детского творчества «На 9-ой линии».

Член Президиума Российской федерации Го, председатель комиссии по женскому и парному Го.



Ирина Апухтина, начальник отдела производства геологоразведочных работ "Полиметалл УК":

- Как мама детей, занимающихся спортом - хоккеем, футболом, фехтованием, я рада что наша компания дает всем желающим возможность серьезно обучиться самой сложной интеллектуальной игре Го. Системный подход в обучении, профессиональные наставники и возможность посещать как детские, так и взрослые занятия позволяют ребятам работать на результат и выходить на уровень чемпионатов города и страны, за что огромная благодарность тренерскому составу. Отмечу, что "Полиметалл" пригласил для проведения занятий в офисе в Санкт-Петербурге лучших тренеров! Большое спасибо за такую важную инициативу!

[Го](#)



Автор:

КОММЕНТАРИИ (2)

- Написать комментарий...
- Дмитриева Лилия Габитовна 19.01.2026

Присоединяюсь к словам Ирины, огромная благодарность нашей Компании и нашим замечательным тренерам!

Ответить
- Гефнер Татьяна Олеговна 16.01.2026

Эльвина Львовна потрясающий педагог и тренер, понятно и развернуто объясняет материал, мне очень повезло заниматься у неё!

Ответить

Поиск на сайте

О компании

- О компании.
- Предприятия на карте
- Руководство
- Наши ценности
- Устойчивое развитие
- Будь уверен в безопасности
- Кодекс корпоративной этики
- Наша энциклопедия
- Обратная связь

Забота о сотрудниках

- Наши праздники
- Оплата труда
- Программа ДМС
- Скажи «Спасибо»
- Возмещение затрат по ипотеке
- Благотворительность и волонтерство
- Спорт в компании
- Партнерские программы
- Кафе IL'Chibo (Санкт-Петербург)

HR-портал

- Главное
- Подбор и вакансии
- Адаптация
- Научно-производственная конференция
- Обучение
- Карьера
- Признание
- База знаний

Рабочий стол.

- Полезная информация
- База ОРД
- Инструкции и памятки
- Производственный календарь
- Заявки в АХУ (Санкт-Петербург)
- Реестр разрешенного ПО
- Реестр бизнес-процессов
- Карта корпоративного портала
- Справочник сотрудников

Новости

- Главное
- Новости предприятий
- Обзор СМИ
- Назначения
- Северная широта
- Медиатека
- Видеоленты
- Спецпроекты
- Прямые линии

